

Island-Feuer

Zutaten:

125 g	Himbeeren TK
1 EL	Zucker
1 EL	Apfelsaft
250 g	Quark
2 EL	Milch
2 EL	Zucker
1 TL	Zitronensaft
200 g	Sahne
1	Banane
1	Kiwi



Zubereitung:

- Himbeeren mit einem Esslöffel Zucker und Apfelsaft pürieren.
- Quark, Milch, Zitronensaft und den restlichen Zucker miteinander verrühren.
- Die Sahne schlagen und unter die Quarkmasse unterheben.
- Die Kiwi mit der Banane pürieren.
- Nun alles in Dessertgläser schichten – zunächst das Bananen-Kiwi-Püree dann die Quarkmasse und obendrauf das Himbeerpüree.